**تحضير درس نشاط الإنسان في بيئته البيئة الباردة مادة الجغرافيا للسنة الاولى متوسط  
  
1- البيئة الباردة :  
تمتاز البيئة الباردة بالبرودة الشديدة والتربة الجليدية من حيواناتها البطريق الدب القطبي حيوانات الرنة سكانها يسمون الاسكيمو ويسكنون في الاكواخ الجليدية.  
  
2- بيئات المنطقة الباردة :  
تتميز المناطق الباردة بغطائها الجليدي وبرودتها الشديدة وبذلك فانها تشكل إعاقة لنشاط الإنسان الذي يحاول ان يستصلح تلك المناطق ويستغل خيراتها . وتنقسم هذه المنطقة الى بيئتين رئيسيتين هما :  
البيئة شبه القطبية (التايغا) :  
تتميز بشتائها الطويل الشديد البرودة حيث تنخفض درجة الحرارة في شمال شرق سيبيريا ، وتتواجد مجموعات سكانية بصفة دائمة هي اللابون في كندا وغرينلاند واسكندينافيا ، والباكون او الصمويد في سيبيريا وقد تغيرت انماط معيشتهم بصفة جذرية من رعاة الرنة الى متمدنين .**

**البيئة القطبية (التندرا) :  
تقع البيئة القطبية في أقصى شمال العالم بغطائها الجليدي نتيجة برودنها الشديدة ، تكاد تخلو من السكان اذ يتوزعون هنا وهناك يعيشون حياة بسيطة ويعتمدون على الصيد البحري والبري وتربية حيوان الرنة موردهم الأساسي .  
  
3- نشاط الانسان في البيئة الباردة :  
\*الزراعة الجبلية والصناعة التقليدية: هي زراعة معاشية والصناعات التقليدية تحتاج الى وسائل بسيطة  
\*الصيد القطبي : تتمثل في صيد الاسماك بالبحي ا رت بعد ذوبان الجليد.  
\*تجارة الفراء الابيض: استغل السكان هذا اللباس في التجارة لصنع الملابس**